

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора – руководитель
Центр развития ребенка – детский сад № 43
Н.А.Рябкова



МЕНЮ (Сад 12 часов)

МОУ СОШ "Образовательный комплекс "Олимп"

Центр развития ребенка – детский сад № 43

С 25.05.2026 по 29.05.2026

25.05.2026	26.05.2026	27.05.2026	28.05.2026	29.05.2026
Завтрак				
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180
ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
II Завтрак				
СОК 200	ЯБЛОКО 150	СОК 200	БАНАН150	БАНАН150
Обед				
ИКРА МОРКОВНАЯ 60	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ 180
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ 180	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 70/35	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ФРУКТОВОМ СОКЕ 180	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50				
Полдник				
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ПЕЧЕНЬ ПО - СТРОГОНОВСКИ 70/35	ПИРОЖОК С ЯЙЦОМ 100	ПИРОЖНОЕ ТВОРОЖНОЕ 200
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФЕЛЬНО - МОРКОВНОЕ) 180	РИС ОТВАРНОЙ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 180	СНЕЖОК 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180		

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора – руководитель
ЦРР детский сад № 43
И.А.Рябкова



МЕНЮ (ясли 12 часов)

МОУ СОШ "Образовательный комплекс "Омега"

Центр развития ребенка – детский сад № 43

С 25.05.2026 по 29.05.2026

25.05.2026	26.05.2026	27.05.2026	28.05.2026	29.05.2026
Завтрак				
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО НА МОЛОКЕ 150
ПЕЧЕНЬЕ 12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
II Завтрак				
СОК 125	ЯБЛОКО 100	СОК 125	БАНАН 100	БАНАН 100
Обед				
ИКРА МОРКОВНАЯ 40	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ 150
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ 150	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 50/25	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ФРУКТОВОМ СОКЕ 150	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30				
Полдник				
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 160	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ 50/25	ПИРОЖОК С ЯЙЦОМ 100	ПИРОЖНОЕ ТВОРОЖНОЕ 180
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФЕЛЬНО - МОРКОВНОЕ) 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	СНЕЖОК 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/8/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150		