

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора – руководитель
детский сад № 43
Н.А.Рябкова



МЕНЮ (ясли 12 часов)

МОУ СОШ "Образовательный комплекс

Центр развития ребенка – детский сад № 43

с 12.10.2026 по 16.10.2026

12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026	16.10.2026
Завтрак				
КАША ЯЧНЕВАЯ 160	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 160	КАША ПШЕННАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	МОЛОКО 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ВАФЛИ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ПЕЧЕНЬЕ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
II Завтрак				
СОК 100	ЯБЛОКО 150	БАНАН 150	СОК 100	КИВИ 80
Обед				
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 160	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160	ИКРА МОРКОВНАЯ 40
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 160	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	ГОЛУБЦЫ ДЕНИВЫЕ 150	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 55	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 160
ПЛОВ С МЯСОМ 160	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	СОУС 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 160
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ФРУКТОВОМ СОКЕ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ 160/20	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 170
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150	РИС ОТВАРНОЙ 130	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора, руководитель
ЦРР "детский сад № 43"
Н.А.Рябкова

МЕНЮ (Сад 12 часов)

МОУ СОШ "Образовательный комплекс "Омега"

Центр развития ребенка – детский сад № 43

С 12.10.2026 по 16.10.2026

12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026	16.10.2026
Завтрак				
КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	МОЛОКО 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
МАСЛО (ПРОЦИЯМИ) 10	ВАФЛИ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ПЕЧЕНЬЕ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
II Завтрак				
СОК 200	ЯБЛОКО 150	БАНАН 180	СОК 200	КИВИ 100
Обед				
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ИКРА МОРКОВНАЯ 60
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 200
ПЛОВ С МЯСОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	СОУС 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 180
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ФРУКТОВОМ СОКЕ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ 180/30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	РИС ОТВАРНОЙ 160	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	