

Структурное подразделение Центр развития ребёнка - детский сад № 114

Согласовано

Заведующий структурным подразделением Центр развития ребёнка - детский сад №114
Структурное подразделение Центр развития ребёнка - детский сад № 114
Карасева Ю.В./

МЕНЮ
12 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОКЕ	200	6,49	10,42	41,91	287,70	0,20
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ	40	3,00	1,16	20,56	106,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	9,84	39,66	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,01	4,95	0,00	44,60	0,00
Итого			445	9,58	16,53	72,31	477,96	0,22
II Завтрак								
2008	442	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2012	73	РАССОЛЬНИК НА КУРИНН. Б-НЕ. СО СМЕТАНОЙ	200	5,71	6,43	12,77	135,55	6,73
2010	69	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОИ	220	15,20	14,71	20,13	275,37	22,25
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
		ХЛЕБ НОВОУКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			670	24,22	21,58	63,78	551,60	28,98
Полдник								
2012	209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ЯЙЦОМ	160/40	4,92	5,47	30,79	192,14	0,00
2008 г..	235	СНЕЖОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ	40	3,00	1,16	20,56	106,00	0,00
Итого			390	7,92	6,63	51,35	298,14	0,00
Всего				42,72	44,94	207,64	1 413,70	33,20

старшая медицинская сестра Горбулина Г.А.

повар Головушкина А.В.

Структурное подразделение Центр развития ребёнка - детский сад № 114

Согласовано

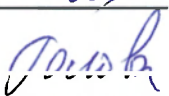
Заведующий структурным подразделением Центр развития ребёнка - детский сад №114
Структурное подразделение Центр развития ребёнка - детский сад № 114
/Карасева Ю.В./

МЕНЮ
13 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	200	6,85	9,95	28,36	231,51	0,76
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,72	6,20	13,83	135,64	1,02
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,85	2,20	0,00	42,40	0,07
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ	40	2,91	1,13	19,94	102,82	0,00
Итого			450	18,33	19,48	62,13	512,37	1,85
II Завтрак								
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	0,70	0,70	17,25	82,72	17,60
Итого			180	0,70	0,70	17,25	82,72	17,60
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,60	4,00
2008	92	СУП ОВОЩНОЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10	8,10	7,58	13,82	161,28	15,77
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА	70	12,92	12,91	8,48	201,83	0,40
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,45	6,23	24,68	176,35	0,00
2010	84	СОУС	30	0,45	2,95	2,59	38,85	0,54
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,66	0,04	16,11	67,96	0,21
		ХЛЕБ НОВОУКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			750	31,21	30,19	87,88	753,85	20,92
Полдник								
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	85	13,03	3,46	8,34	116,64	0,56
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,29	7,18	21,29	163,48	10,24
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,08	0,00	9,84	39,66	0,02
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ	40	3,00	1,16	20,56	106,00	0,00
Итого			475	19,40	11,80	60,03	425,78	10,82
Всего				69,64	62,17	227,29	1 774,72	51,19

старшая медицинская сестра  Горбулина Г.А.

повар  Головушкина А.В.

Структурное подразделение Центр развития ребёнка - детский сад № 114

Согласовано

Заведующий структурным подразделением Центр развития ребёнка - детский сад № 114
Структурное подразделение Центр развития ребёнка - детский сад № 114
Карасева Ю.В./

МЕНЮ
14 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,77	9,54	29,23	226,95	0,76
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,88	5,27	12,47	118,18	0,86
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,28	2,92	0,00	36,00	0,27
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ	40	3,00	1,16	20,56	106,00	0,00
Итого			450	15,93	18,89	62,26	487,13	1,89
II Завтрак								
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	0,70	0,70	17,25	82,72	17,60
Итого			180	0,70	0,70	17,25	82,72	17,60
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯС. КОСТ Б-НЕ. СО СМЕТ,	200	7,93	7,92	24,84	205,67	3,63
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,51	5,00	14,94	121,00	31,92
2008	272	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА	80	11,54	12,46	4,80	177,55	0,40
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
		ХЛЕБ НОВОУКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			680	26,29	25,82	72,56	633,29	35,95
Полдник								
2012	237	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ	170/20	26,14	17,56	26,65	374,52	0,33
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,02	0,00	9,72	38,94	0,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ	40	3,00	1,16	20,56	106,00	0,00
Итого			430	29,16	18,72	56,93	519,46	0,33
Всего				72,08	64,13	209,00	1 722,60	55,77

старшая медицинская сестра Горбулина Г.А.

повар Головушкина А.В.

Структурное подразделение Центр развития ребёнка - детский сад № 114

Согласовано

Заведующий структурным подразделением Центр развития ребёнка - детский сад №114
Структурное подразделение Центр развития ребёнка - детский сад № 114
Карасева Ю.В./

МЕНЮ
15 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁНИЧНАЯ	200	7,42	10,23	28,68	237,63	0,86
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	5,49	6,05	13,73	132,84	1,02
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,50	0,28
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ	40	3,00	1,16	20,56	106,00	0,00
Итого			450	18,28	20,48	62,97	513,97	2,16
II Завтрак								
2008	442	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,60	4,00
2008	76	БОРЩ НА МЯС. КОСТ. Б-НЕ. СО СМЕТАНОЙ	200/10	6,94	8,18	15,12	166,92	14,73
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	220	15,12	18,74	23,03	321,41	11,48
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ НОВОУКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			720	25,69	27,40	60,35	595,91	30,21
Полдник								
2010	104	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	85	7,11	9,68	56,78	342,61	0,25
2012	93	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	200	6,62	9,47	28,32	226,06	0,73
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,08	0,00	9,84	39,66	0,02
Итого			485	13,81	19,15	94,94	608,33	1,00
Всего				58,78	67,23	238,46	1 804,21	37,37

старшая медицинская сестра Горбулина Г.А.

повар Головушкина А.В.

Структурное подразделение Центр развития ребёнка - детский сад № 114

Согласовано

Заведующий структурным подразделением Центр развития ребёнка - детский сад №114

Структурное подразделение Центр развития ребёнка - детский сад № 114

/Карасева Ю.В./

МЕНЮ
16 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	7,69	10,72	26,08	232,58	0,86
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,71	6,19	13,83	135,54	1,02
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,01	4,95	0,00	44,60	0,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ	40	3,00	1,16	20,56	106,00	0,00
Итого			445	16,41	23,02	60,47	518,72	1,88
II Завтрак								
2008	442	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА М. К. Б-НЕ.	200	11,99	7,08	23,45	205,68	4,60
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	80	16,11	14,98	4,48	222,33	1,80
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,04	5,24	31,98	187,16	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,49	0,20	16,71	80,02	66,00
		ХЛЕБ НОВОУКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			680	34,94	27,94	97,82	797,17	72,50
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	200	3,16	10,44	19,48	185,25	11,30
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ	40	3,00	1,16	20,56	106,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,08	0,00	9,84	39,67	0,00
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
Итого			490	7,64	13,25	88,53	507,92	11,30
Всего				59,99	64,41	267,02	1 909,81	89,80

старшая медицинская сестра

Горбулина Г.А.

повар

Головушкина А.В.